

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕНАКИЕВО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 29 ГОРОДА ЕНАКИЕВО»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
учителей естественно-
математического цикла



Кириллова Т.В.
Протокол №1 от «24» 08
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР



Пискунова С.А.
Приказ №108 от «25» 08
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
"Школа №29
г. Енакиево"



Неволода Л.Б.
Приказ №108 от «25» 08
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 10–11 классов

Енакиево 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основании рабочей программы учебного предмета «ОБЖ», рекомендованной решением педагогического совета МБОУ «ОШ№29 г Енакиево» протокол №__ от _____.

Целью изучения и освоения программ учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» является формирование у выпускника культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение им начальных знаний в области обороны и начальная индивидуальная подготовка по основам военной службы в соответствии с требованиями, предъявляемыми ГОС СОО.

Задачи:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
 - снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
 - формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
 - обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.
 - освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
 - воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России, Донецкой Народной Республики и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
 - развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
 - овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.
-

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ОБЖ 10кл**

	По плану	По факту	Наименование раздела, тем урока	Количество часов	Примечание	Домашнее задание
№ урока	Дата проведения	Дата проведения				
			Тема 1 Основы обороны государства.	2		
			Основные нормативные правовые акты в области обороны государства.	1		
			История создания ВС ДНР, РФ. Структура ВС ДНР, РФ. Виды и рода войск,	1		
			Тема 2 Правовые основы военной службы	2		
			Воинская обязанность. Виды воинских Уставов.	1		
			Воинская дисциплина, ее сущность и значение	1		
			Тема 3 Элементы начальной военной подготовки	11		
			Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	1		
			Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него..	1		
			Строй отделения.	1		
			Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов	1		
			Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки.	1		
			Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом.	1		
			Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова.	1		
			Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.	1		
			Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.	1		
			Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств	1		

		индивидуальной защиты (СИЗ)			
		Элементы военной топографии: компас, понятие азимута магнитного.	1		
		Тема 4 Военно-профессиональная деятельность	2		
		Военно-профессиональная деятельностью гражданина. Цели и задачи военно-профессиональной деятельности.	1		
		Военно-учетные специальности	1		
		Тема 5 Основы комплексной безопасности	2		
		Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.	1		
		Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.	1		
		Тема 6 Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, основы гражданской обороны	41		
		Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1		
		Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1		
		Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.	1		
		Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.	1		
		Тема 7 Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму	2		
		Основные понятия, правовая основа, принципы и направления в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму	1		
		Органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму.	1		
		Тема 8 Основы здорового образа жизни	3		
		Основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни.	1		
		Основы законодательства ДНР, РФ в области формирования здорового образа жизни.	1		
		Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Индивидуальная модель здорового	1		

			образа жизни.			
			Тема 9 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	6		
			Основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности	1		
			Первая доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях мирного и военного характера.	1		
			Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии	1		
			Первая доврачебная помощь при нарушении дыхания и остановке сердца	1		
			Виды кровотечений, остановка кровотечения табельными и подручными средствами.	1		
			Доврачебная помощь при отравлении различными веществами.	1		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

ОБЖ 11кл

По плану		По факту	Наименование раздела, тем урока	Кол-во часов	Примечание	Домашнее задание
№ урока	Дата проведения	Дата проведения				
			Тема 1 Основы обороны государства.	2		
			Основные понятия в области обороны государства. Основы и организация обороны в Донецкой Народной Республике.	1		
			Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Факторы и источники угроз национальной безопасности.	1		
			Тема 2 Правовые основы военной службы	2		
			Основные нормативные правовые акты в области воинской обязанности граждан и военной службы.	1		
			Воинские звания и знаки различия. Порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной.	1		
			Тема 3 Элементы начальной военной подготовки	11		
			Основы строевой подготовки военнослужащего. Основы тактической и огневой подготовки. Назначение Строевого устава.	1		
			Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Меры безопасности при обращении с автоматом.	1		
			Явление выстрела и его практическое значение.	1		
			Прицел и правильная точка прицеливания для стрельбы по неподвижным целям.	1		
			Назначение и боевые свойства гранат. Меры безопасности при обращении с гранатами.	1		
			Предназначение и характеристика современного общевойскового боя.	1		

		Действия отделения при артобстреле, ударах авиации, применении оружия массового поражения, отражении атаки противника перед передним краем обороны.	1		
		Элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования. .	1		
		Средства индивидуальной защиты. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора.	1		
		Средства индивидуальной защиты. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования ОЗК, Л-1	1		
		Сигналы оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1		
		Тема 4 Военно-профессиональная деятельность	2		
		Профессиональный отбор. Военно-учетные специальности.	1		
		Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Организация подготовки офицерских кадров	1		
		Тема 5 Основы комплексной безопасности	2		
		Экологическая обстановка. Оценка уровня безопасности. Личное безопасное поведение в повседневной жизнедеятельности.	1		
		Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1		
		Тема 6 Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, основы гражданской обороны	4		
		Основы гражданской обороны: нормативная правовая база гражданской обороны ДНР и РФ.	1		
		Эвакуация населения при возникновении чрезвычайных ситуаций. Индивидуальные средства защиты органов дыхания	1		
		Коллективные средства защиты -	1		

			убежища, быстровозводимые и простейшие укрытия.			
			Ознакомление с приборами радиационной, химической разведки и радиационного контроля.	1		
			Тема 7 Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму	2		
			Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму.	1		
			Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1		
			Тема 8 Основы здорового образа жизни	3		
			Основы здорового образа жизни. .	1		
			Сущность репродуктивного здоровья. Факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье.	1		
			Сущность репродуктивного здоровья. Факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье.	1		
			Тема 9 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	6		
			Основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности	1		
			Первая доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях мирного и военного характера.	1		
			Основные понятия в области оказания первой помощи.	1		
			Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.	1		
			Виды кровотечений, остановка кровотечения табельными и подручными средствами.	1		
			Понятие «инфекционные болезни». Классификация основных инфекционных болезней.	1		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Закон «Об образовании» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 19 июня 2015 года №I-233П-НС);
- Закон «О безопасности» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 12.12.2014 № 04-ИНС);
- Закон «О воинской обязанности и военной службе» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 13.02.2015 с изменениями, внесенными законами от 20.03.2015 г. № 21-ИНС от 11.09.2015 г. № 91-ИНС);
- Закон «О гражданской обороне» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 13.02.2015 с изменениями, внесенными законом от 14.08.2015 г. № 74-ИНС);
- Закон Донецкой Народной Республики «О противодействии экстремистской деятельности (принят Народным Советом Донецкой Народной Республики 29 мая 2015 г., постановление № I-185П-НС);
- Закон «О противодействии терроризму» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 15 мая 2015 г. №I 183П НС);
- Закон «Об обороне» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 14.08.2015);
- Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 20.02.2015 года № 11-ИНС «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- Закон «О здравоохранении» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 24.04.2015 года № 42- ИНС);
- Закон «О статусе военнослужащих» (Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 13.02.2015 с изменениями, внесенными законом от 11.09.2015 г. № 91- ИНС);
- Приказ Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 17.07.2015 г. № 322 и Министерства молодежи, спорта и туризма от 22.06.2015 г. № 94 «Об утверждении Концепции патриотического воспитания детей и учащейся молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 16.08.2017 г №832 «Об утверждении Концепции развития непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи Донецкой Народной Республики»
- Государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики в редакции 2020 года;
- Медико-санитарная подготовка. 10-11 класс: Учебное пособие / сост. Дорохов А.В., Мамченко С.В., Мороз Ю.Б.. – Донецк: Истоки, 2020.-238 с.;
- Микрюков В.Ю. Военно-патриотическое воспитание и начальная военная подготовка в школе: Учебно-метод. пособие. – М.: ВАКО, 2009. – 205 с.;
- Микрюков В.Ю. Традиции и инновации в военно-патриотическом образовании обучающихся в современной России. – М.: АВН, 2005. – 166 с.
- Начальная военная подготовка. 10-11 класс: Учебное пособие / сост. Дорохов А.В., Мамченко С.В., Морозов П.Л. – Донецк: Истоки, 2019.- 280с.;
- Основы безопасности жизнедеятельности . 10 класс: учеб.для общеобразоват. организаций/ базов. и профильн. уровень /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; М., Просвещение, 2013 год 2.